



**Basislehrgang** 2021 - 2022

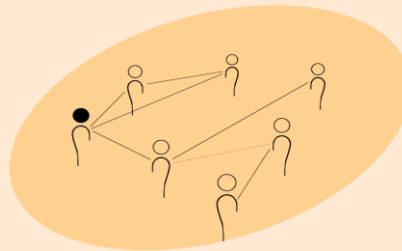
# **Systemische Beratung und Coaching nach SySt<sup>®</sup>**

Weiterbildung in **Systemischen Strukturaufstellungen** (SySt<sup>®</sup>)  
**in Coaching und Beratung**



# Systemische Beratung & Coaching nach SySt®

- 🌀 **Lehrgang Systemische Beratung und Coaching nach SySt®** basiert auf dem Wissen von Systemischen Strukturaufstellungen, abgekürzt SySt® und vermittelt dessen theoretischen Hintergrund, Prinzipien, Haltungen und praktische Anwendung in der Beratung und verwandten Berufsfeldern.
- 🌀 Systemische Strukturaufstellungen sind von Dipl. Psych. Insa Sparrer und Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd entwickelt worden und werden ständig weiter ausgeformt.
- 🌀 Die Lehrgangsinhalte entsprechen den Qualitätskriterien von SyStconnect, Vereinigung Systemischer Strukturaufsteller\*innen.
- 🌀 Vorkenntnisse für die Teilnahme sind nicht erforderlich.










# Systemische Strukturaufstellungen, SySt®

- ☞ **Die Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®)** werden als Interventionssystem und Gruppensimulationsmodell verstanden. Dabei werden mithilfe von Personengruppen Systeme im Raum dargestellt, um deren Struktur zu beobachten und in die gewünschte Richtung zu verändern.
- ☞ Die SySt® ermöglichen es, den erwünschten Zustand nicht nur kognitiv zu erkunden, sondern auch intuitiv zu erfahren und zu speichern.
- ☞ Da die SySt® als eine Sprache verstanden werden, kann mit ihnen im Prinzip alles sprachlich Ausdrückbare symbolisiert werden.
- ☞ Durch die Grammatik der Strukturaufstellungen wird ein hochkomplexer Aufstellungsprozess leichter zugänglich, handhabbar und erlernbar.
- ☞ Besonders der Aufbau eines grammatischen Regelsystems und die lösungsfokussierte Vorgehensweise unterscheiden diesen Ansatz von anderen Formen der Aufstellungen.

Sprichst du SySt-emisch-er?

# Der Mehrwert von SySt® in Beratungsprozessen



-  Der Einsatz von Systemischen Strukturaufstellungen bringt Orientierung und Klarheit in komplexen sozialen Systemen wie Menschen und Organisationen in einer kurzen Zeit.
-  In den Systemischen Strukturaufstellungen zeigt sich das Wissen zwischen uns, es werden Informationen zugänglich, die über die verbale Sprache hinausgehen.
-  Vielschichtige soziale Dynamiken werden schneller und klarer erfasst. Der Beratungsprozess wird dadurch effizienter und effektiver.
-  Das Hintergrundwissen von Strukturaufstellungen, systemische Prinzipien, Modelle und Interventionsformen geben den Teilnehmer\*innen auch ohne aufzustellen Orientierung und Struktur in Veränderungs-, Entwicklungs- und Beratungsprozessen.
-  Sie entwickeln eine höhere Sicherheit im Umgang mit unklaren, unvorhersehbaren Situationen.





# Zielgruppe & Lehrgangsziele

Dieser Lehrgang richtet sich an ...

- ☞ Berater\*innen, Supervisor\*innen, Personal- & Organisationsentwickler\*innen, Führungskräfte, Mediator\*innen, Coaches und alle, die ihre professionellen Kompetenzen um fundiertes systemisch-lösungsfokussiertes Wissen und um Strukturaufstellungskompetenz erweitern wollen.

Ziele dieser Weiterbildung sind, ...



- ☞ Die professionelle Kompetenz und Handlungsmöglichkeiten der Teilnehmer\*innen durch theoretisches Wissen und praktisches Erfahrungslernen über Systemische Strukturaufstellungen zu erweitern,
- ☞ Den Transfer und die Integration der Lehrgangsinhalte in ihre eigenen professionellen Kontexte der Teilnehmer\*innen zu unterstützen,
- ☞ Die Achtsamkeit der Teilnehmer\*innen für sich selbst sowie für ihr professionelles Umfeld zu erhöhen.



# Basislehrgang      Lernelemente - I

## Seminare:

### Theorie und Praxis:

- ☞ In jedem Seminar des Lehrgangs werden lösungsfokussierte, systemische Haltungen, Interventionsformen, Prinzipien, theoretische Modelle und Grammatik vorgestellt, an Fallbeispielen der Teilnehmer\*innen demonstriert und geübt.



### Selbsterfahrung:

- ☞ Erfahrungswissen durch Erleben von Aufstellungen, Erläuterung der Interventionen sowie Metareflexion des Erlebten bzw. Beobachteten sind zentrale Bestandteile der Module.
- ☞ Die Teilnehmer\*innen können in jedem Modul eigene Fragestellungen/Themen einbringen, diese klären und lösen.



# Basislehrgang      Lernelemente - II

## Praxistage:

Praxistage als Teil des Lehrgangs bieten einerseits

- ☞ Die Möglichkeit für begleitetes, supervidiertes Üben und vertiefende Reflexion der Seminarinhalte und andererseits
- ☞ Beobachten, Teilnehmen und Reflektieren der Aufstellungspraxis mit externen Kund\*innen.



## Peer-group:

- ☞ Das Üben zwischen den Seminaren in selbstorganisierten, kollegialen Übungsgruppen ist ein weiteres wichtiges, sehr empfehlenswertes Lernelement der Weiterbildung.

# Basislehrgang - Umfang, Dauer & Abschluss



## Lehrgangsumfang, Ort & Dauer

- 🌀 10 Seminare und 4 Praxistage mit 176 Lehreinheiten
- 🌀 Im Zeitraum von 15.10.2021 bis 03.12.2022
- 🌀 Die Seminarzeiten sind jeweils Freitag 16.00 bis Samstag 19.00
- 🌀 Seminarort ist 1070 Wien



## Lehrgangsabschluss

- 🌀 Die Teilnahme an den Seminaren und Praxistagen sowie Durchführung einer Abschlussarbeit berechtigt zu einem Abschluss mit Zertifikat.
- 🌀 Die Ausbildung ist SyStconnect anerkannt und berechtigt zur Aufnahme in die Qualifikationsliste von SyStconnect, Vereinigung der Systemischen StrukturaufstellerInnen.





# Lehrgangsseminare 1 und 2

## Seminar 1:

### Lösungsfokussierter Ansatz in Coaching und Beratung

- Lösungen-Finden statt Probleme-Lösen als Paradigmenwechsel
- Lösungsverständnis und Menschenbild der Milwaukee-Schule (Steve de Shazer, Insoo Kim Berg)
- Lösungsfokussierte Gesprächsführung: Aufbau und Kernelemente Wunderfrage, Ausnahmen, Skalierung, wertschätzende Beobachtung und andere.
- Fertigkeiten des *Nicht-Wissens*

„It's simple, but not easy“  
Steve de Shazer

## Seminar 2:

### SySt® als transverbale Sprache und SySt-Miniaturen

- Zur Natürlichkeit des Aufstellungsverfahrens
- Unterschiedsbasiertes, deutungsarmes, systematisch ambiges Arbeiten
- Repräsentierende Wahrnehmung und transverbale Sprache
- Was wird aufgestellt: Struktur versus System und Strukturebenenwechsel
- Gestische Aufstellungen: der Übergang von der verbalen zur transverbalen Sprache
- SySt-Miniaturen: Perspektivenwechsel, Dialog, Einbeziehen und Sortieren

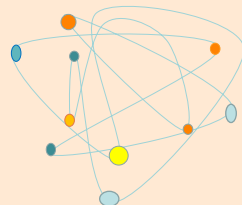


# Lehrgangsseminare 3 und 4

## Seminar 3:

### **Systemisch-konstruktivistische Wurzeln von SySt®**

- Komparatives Verständnis des Systemischen ... systemisch-er
- Wie konstruieren wir unsere Wirklichkeit durch Unterscheidungen: Unterscheidungstheorie von G. Spencer-Brown, aus SySt®-Sicht der elementarste Systembegriff
- Wie hängt das Aufstellungsbild mit der Wirklichkeit zusammen: Bildtheorie von Wittgenstein
- Wie organisieren sich lebende Systeme: Autopoiesetheorie



## Seminar 4:

### **Aufstellen von Lösungen und Zielen: Ziel, Wunder, Lösung, Zeit**

- Lösungsfokussierte SySt®-Formate: Lösungsaufstellung, Zwölfelderaufstellung, Zielannäherungsaufstellung
- Arbeit mit Zeitkanälen: Zeit als Pfad und Zeit als Fluss
- Zeitlinienarbeit und Skalenarbeit im Raum
- Semantische Reaktionsdifferenzierung als zentrales SySt-Tool
- SySt-Interventionskategorien: Stellungsarbeit, Prozessarbeit, Tests und Probehandeln
- Drei kostbare Ressourcen: das Nichtwissen, die Hilfslosigkeit und die Verwirrung.



# Lehrgangsseminare 5 und 6

## Seminar 5:

### **Hypnotherapeutische Kommunikation bei SySt®**

- Konzept der Utilisation: alles einbeziehen, Ja-Haltung aufbauen
- Tranceinduktion beim Stellen: mehrdeutige, erlaubende, stärkende Sprache, Ideen säen, Wahrnehmung erweitern
- Rituelle Sätze entstehen lassen: kognitives Wissen und intuitives Wissen, beides zugleich nutzen
- Verwendung der kataleptischen Hand
- Arbeit mit Fingersignalen und anderen Selbsthypnoseformen und Achtsamkeit für sich selbst

## Seminar 6:

### **Probleme umwandeln mit SySt®-Format Problemaufstellung**

- Problemaufstellung: universelle Strukturelemente des "Problems"
- Hindernisse umwandeln
- Gewinn, Preis, Kostbarkeit
- Partielle Formen der Problemaufstellung
- Typische Interventionen und günstige Positionen





# Lehrgangsseminare 7 und 8

## Seminar 7:

### **SySt® in der Einzelarbeit und SySt®-Basisformat AAT**

- Einsatz von Bodenankern und anderen Symbolen
- Besonderheiten und Unterschiede:
- Wechsel zwischen assoziiertem Erleben und dissoziierter Metaposition
- Echogeben als Externalisierungsform
- Aufstellung des ausgeblendeten Themas (AAT): Arbeit mit dem Vorder- und Hintergrund des Themas

## Seminar 8:

### **Entwicklungsprozesse, Konflikte, Entscheidungen mit Tetralemma:**

- Kreativer Umgang mit Gegensätzen mit Tetralemma-Modell
- Vielfältige Anwendungsmöglichkeiten in Veränderungsprozessen
- Tetralemma-Aufstellung: von *entweder-oder* zu *sowohl-als auch* und darüber hinaus.
- Übersehene Vereinbarkeiten, Ehrenrunden und kreative Lösungen



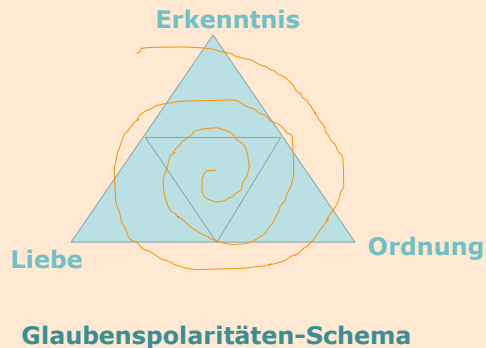


# Lehrgangsseminare 9 und 10

## Seminar 9:

### Arbeit an Glaubenssätzen, Werten und Ressourcen mit SySt<sup>®</sup>-Format Glaubenspolaritätenaufstellung

- Das GPA-Schema: Pole als Kraftquellen, Wortfelder der Pole, fraktale Struktur, dynamische Mitte und spirituelle Wurzeln
- Glaubenssätze überprüfen und modifizieren mit Glaubenspolaritäten-Aufstellung
- Ressourcen stärken, Wertearbeit, GPA-Wanderung und weitere Einsatzmöglichkeiten



## Seminar 10:

### SySt<sup>®</sup> für Team- und Organisationsentwicklung

- SySt<sup>®</sup>-Metaprinzipien, Grundannahmen und Ausgleichsprinzipien und deren Nutzung in Teams und Organisationen
- Organisations- und Teamstrukturaufstellungen (OSA, TSA)
- Möglichkeiten der Komplexitätsreduktion und Informationsvermehrung bei OSA&TSA
- Lesen des ersten Aufstellungsbildes: Informationsfülle und Überblick
- Nützliche SySt<sup>®</sup>-Elemente für organisationsinterne Arbeit: verdecktes Arbeiten als Schutz, Echogeben zur Verbesserung der Kommunikation, Kontextüberlagerungen vorbeugen



# Lehrgangstermine & Zeiten

## Die Termine

Seminar 1: 15.10.-16.10.2021	Seminar 2: 12.11.-13.11.2021	Praxistag: 04.12.2021
Seminar 3: 14.01.-15.01.2022	Seminar 4: 18.02.-19.02.2022	Praxistag: 12.03.2022
Seminar 5: 08.04.-09.04.2022	Seminar 6: 06.05.-07.05.2022	
Seminar 7: 10.06.-11.06.2022	Seminar 8: 16.09.-17.09.2022	Praxistag: 25.06.2022
Seminar 9: 14.10.-15.10.2022	Seminar 10: 02.12.-03.12.2022	Praxistag: 05.11.2022

## Die Zeiten

### Seminare:

Freitag: 16.00 bis 20:00  
Samstag: 10.00 bis 19:00

### Praxistage:

Samstag: 10.00 bis 19:00



## Kosten

- ☞ Frühbucherpreis: € 2.400 bis 31.Juli
- ☞ Normalpreis: € 2.800
- ☞ Ratenzahlung ist möglich.

Gemäß § 19 UstG werden keine Umsatzsteuer verrechnet.

## Anmeldung

- ☞ Anmeldungen sind bis 20. September möglich.

## Informationsgespräch

- ☞ Es ist mir wichtig, die Erwartungen und den Bedarf der Teilnehmer\*innen und die Möglichkeiten des Lehrgangs optimal aufeinander abzustimmen und deshalb mit Interessent\*innen im Vorfeld ein **persönliches Informationsgespräch** zu führen.



# Veranstalterin und Lehrgangsheiterin



Mag.ª Esin Suvarierol

Betriebswirtin, Organisationsberaterin, Coach,  
zertifizierte Strukturaufstellerin, Inhaberin  
Unternehmensberatung für Systemische Lösungen e.U.

- ☞ Nach langjähriger Tätigkeit in der Privatwirtschaft im Bereich der Softwareentwicklung, Qualitätsmanagement und interner Projektberatung Gründung der Unternehmensberatung für Systemische Lösungen im Jahr 2000.
- ☞ Arbeitsschwerpunkte sind Weiterbildungslehrgänge „Systemische Beratung und Coaching nach SySt<sup>®</sup>“, Systemische Organisationsberatung und Coaching.
- ☞ Aus- und Weiterbildungen in Organisationsentwicklung, Management in komplexen Systemen, Systemische Beratung mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen (SySt<sup>®</sup>-Institut München), hypnotherapeutische Kommunikation und andere.





# Assistenz Praxistage



Mag.ª Angela Pfaffeneder

Pädagogin, Sonder- und Heilpädagogin,  
Systemische Coach nach SySt<sup>®</sup>,  
Assistenz Praxistage

- ☞ Langjährige Tätigkeit im Bereich der Förderung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen mit Behinderungen, Teamleitung und interne fachliche Supervisionstätigkeit.
- ☞ Unterstützung, Begleitung und Beratung von Familien.
- ☞ Fachliche Aus- und Weiterbildungen, Führungskräfte training, Ausbildung zur Supervisorin und Coach auf systemischer Basis und NLP, Weiterbildung Systemisches Coaching nach SySt<sup>®</sup>.



Nähere Informationen gerne  
im persönlichen Kontakt:

Mag.<sup>a</sup> Esin Suvarierol  
info@systemischeloesungen.at  
0699 110 20909

... oder auf:  
[www.systemischeloesungen.at](http://www.systemischeloesungen.at)