



Lehrgang 2023 - 2024

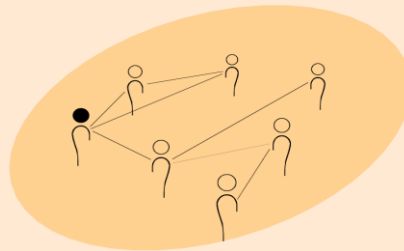
Systemische Beratung und Coaching nach SySt[®]

Weiterbildung in **Systemischen Strukturaufstellungen** (SySt[®])
in Coaching und Beratung



Systemische Beratung & Coaching nach SySt®

- 🌀 **Lehrgang Systemische Beratung und Coaching nach SySt®** basiert auf dem Wissen von Systemischen Strukturaufstellungen, abgekürzt SySt® und vermittelt dessen theoretischen Hintergrund, Prinzipien, Haltungen und praktische Anwendung in der Beratung und verwandten Berufsfeldern.
- 🌀 Systemische Strukturaufstellungen sind von Dipl. Psych. Insa Sparrer und Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd entwickelt worden und werden ständig weiter ausgeformt.
- 🌀 Die Lehrgangsinhalte entsprechen den Qualitätskriterien von SyStconnect, Vereinigung Systemischer Strukturaufsteller*innen.
- 🌀 Vorkenntnisse für die Teilnahme sind nicht erforderlich.










Systemische Strukturaufstellungen, SySt®

- ☞ **Die Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®)** werden als Interventionssystem und Gruppensimulationsmodell verstanden. Dabei werden mithilfe von Personengruppen Systeme im Raum dargestellt, um deren Struktur zu beobachten und in die gewünschte Richtung zu verändern.
- ☞ Die SySt® ermöglichen es, den erwünschten Zustand nicht nur kognitiv zu erkunden, sondern auch intuitiv zu erfahren und zu speichern.
- ☞ Da die SySt® als eine Sprache verstanden werden, kann mit ihnen im Prinzip alles sprachlich Ausdrückbare symbolisiert werden.
- ☞ Durch die Grammatik der Strukturaufstellungen wird ein hochkomplexer Aufstellungsprozess leichter zugänglich, handhabbar und erlernbar.
- ☞ Besonders der Aufbau eines grammatischen Regelsystems und die lösungsfokussierte Vorgehensweise unterscheiden diesen Ansatz von anderen Formen der Aufstellungen.

Sprichst du SySt-emisch-er?



-  Der Einsatz von Systemischen Strukturaufstellungen bringt Orientierung und Klarheit in komplexen sozialen Systemen wie Menschen und Organisationen in einer kurzen Zeit.
-  In den Systemischen Strukturaufstellungen zeigt sich das Wissen zwischen uns, es werden Informationen zugänglich, die über die verbale Sprache hinausgehen.
-  Vielschichtige soziale Dynamiken werden schneller und klarer erfasst. Der Beratungsprozess wird dadurch effizienter und effektiver.
-  Das Hintergrundwissen von Strukturaufstellungen, systemische Prinzipien, Modelle und Interventionsformen geben den Teilnehmer:innen auch ohne aufzustellen Orientierung und Struktur in Veränderungs-, Entwicklungs- und Beratungsprozessen.
-  Sie entwickeln eine höhere Sicherheit im Umgang mit unklaren, unvorhersehbaren Situationen.





Zielgruppe & Lehrgangsziele

Dieser Lehrgang richtet sich an ...

- ☞ Berater:innen, Supervisor:innen, Personal- & Organisationsentwickler:innen, Führungskräfte, Mediator:innen, Coaches und alle, die ihre professionellen Kompetenzen um fundiertes systemisch-lösungsfokussiertes Wissen und um Strukturaufstellungskompetenz erweitern wollen.

Ziele dieser Weiterbildung sind, ...



- ☞ Die professionelle Kompetenz und Handlungsmöglichkeiten der Teilnehmer:innen durch theoretisches Wissen und praktisches Erfahrungslernen über Systemische Strukturaufstellungen zu erweitern,
- ☞ Den Transfer und die Integration der Lehrgangsinhalte in ihre eigenen professionellen Kontexte der Teilnehmer:innen zu unterstützen,
- ☞ Die Achtsamkeit der Teilnehmer:innen für sich selbst sowie für ihr professionelles Umfeld zu erhöhen.



Lehrgang Lernelemente - I

Seminare:

Theorie und Praxis:

- ☞ In jedem Seminar des Lehrgangs werden lösungsfokussierte, systemische Haltungen, Interventionsformen, Prinzipien, theoretische Modelle und Grammatik vorgestellt, an Fallbeispielen der Teilnehmer:innen demonstriert und geübt.



Selbsterfahrung:

- ☞ Erfahrungswissen durch Erleben von Aufstellungen, Erläuterung der Interventionen sowie Metareflexion des Erlebten bzw. Beobachteten sind zentrale Bestandteile der Module.
- ☞ Die Teilnehmer:innen können in jedem Modul eigene Fragestellungen/Themen einbringen, diese klären und lösen.

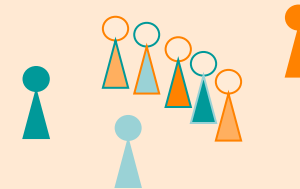


Lehrgang Lernelemente - II

Praxistage:

Praxistage als Teil des Lehrgangs bieten die Möglichkeit

- ☞ einerseits für begleitetes, supervidiertes Üben und vertiefende Reflexion der Seminarinhalte,
- ☞ andererseits für Beobachten, Teilnehmen und Reflektieren der Aufstellungspraxis mit externen Kund:innen.







Peer-group:

- ☞ Das Üben zwischen den Seminaren in selbstorganisierten, kollegialen Übungsgruppen ist ein weiteres wichtiges, empfohlenes Lernelement der Weiterbildung.




Lehrgang - Umfang, Dauer & Abschluss

Lehrgangsumfang, Ort & Dauer

-  10 Seminare und 3 Praxistage mit 168 Lehreinheiten
-  Im Zeitraum von 14.04.2023 bis 04.05.2024
-  Die Seminarzeiten sind jeweils Freitag 16.00 bis Samstag 19.00
-  Seminarort ist 1070 Wien



Lehrgangsabschluss

-  Die Teilnahme an den Seminaren und Praxistagen sowie Durchführung einer Abschlussarbeit berechtigt zu einem Abschluss mit Zertifikat.



Lehrgangsseminare 1 und 2

Seminar 1:

Lösungsfokussierter Ansatz in Coaching und Beratung

- Lösungen-Finden statt Probleme-Lösen als Paradigmenwechsel
- Lösungsverständnis und Menschenbild der Milwaukee-Schule (Steve de Shazer, Insoo Kim Berg)
- Lösungsfokussierte Gesprächsführung: Aufbau und Kernelemente Wunderfrage, Ausnahmen, Skalierung, wertschätzende Beobachtung und andere.
- Fertigkeiten des *Nicht-Wissens*

„It's simple, but not easy“
Steve de Shazer

Seminar 2:

SySt® als transverbale Sprache und SySt-Miniaturen

- Zur Natürlichkeit des Aufstellungsverfahrens
- Unterschiedsbasiertes, deutungsarmes, systematisch ambiges Arbeiten
- Repräsentierende Wahrnehmung und transverbale Sprache
- Was wird aufgestellt: Struktur versus System und Strukturebenenwechsel
- Gestische Aufstellungen: der Übergang von der verbalen zur transverbalen Sprache
- SySt-Miniaturen: Perspektivenwechsel, Dialog, Einbeziehen und Sortieren

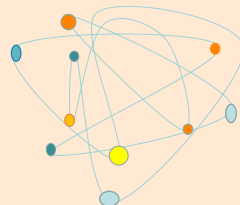


Lehrgangsseminare 3 und 4

Seminar 3:

Systemisch-konstruktivistische Wurzeln von SySt®

- Komparatives Verständnis des Systemischen ... systemisch-er
- Wie konstruieren wir unsere Wirklichkeit durch Unterscheidungen: Unterscheidungstheorie von G. Spencer-Brown, aus SySt®-Sicht der elementarste Systembegriff
- Wie hängt das Aufstellungsbild mit der Wirklichkeit zusammen: Bildtheorie von Wittgenstein
- Wie organisieren sich lebende Systeme: Autopoiesetheorie



Seminar 4:

Aufstellen von Lösungen und Zielen: Ziel, Wunder, Lösung, Zeit

- Lösungsfokussierte SySt®-Formate: Lösungsaufstellung, Zwölfelderaufstellung, Zielannäherungsaufstellung
- Arbeit mit Zeitkanälen: Zeit als Pfad und Zeit als Fluss
- Zeitlinienarbeit und Skalenarbeit im Raum
- Semantische Reaktionsdifferenzierung als zentrales SySt-Tool
- SySt-Interventionskategorien: Stellungsarbeit, Prozessarbeit, Tests und Probehandeln
- Drei kostbare Ressourcen: das Nichtwissen, die Hilfslosigkeit und die Verwirrung.



Lehrgangsseminare 5 und 6

Seminar 5:

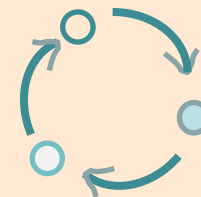
Hypnotherapeutische Kommunikation bei SySt®

- Konzept der Utilisation: alles einbeziehen, Ja-Haltung aufbauen
- Tranceinduktion beim Stellen: mehrdeutige, erlaubende, stärkende Sprache, Ideen säen, Wahrnehmung erweitern
- Rituelle Sätze entstehen lassen: kognitives Wissen und intuitives Wissen, beides zugleich nutzen
- Verwendung der kataleptischen Hand
- Arbeit mit Fingersignalen und anderen Selbsthypnoseformen und Achtsamkeit für sich selbst

Seminar 6:

Probleme umwandeln mit SySt®-Format Problemaufstellung

- Problemaufstellung: universelle Strukturelemente des "Problems"
- Hindernisse umwandeln
- Gewinn, Preis, Kostbarkeit
- Partielle Formen der Problemaufstellung
- Typische Interventionen und günstige Anordnungen





Lehrgangsseminare 7 und 8

Seminar 7:

SySt® in der Einzelarbeit und SySt®-Basisformat AAT

- Einsatz von Bodenankern und anderen Symbolen
- Besonderheiten und Unterschiede:
- Wechsel zwischen assoziiertem Erleben und dissoziierter Metaposition
- Echogeben als Externalisierungsform
- Aufstellung des ausgeblendeten Themas (AAT): Arbeit mit dem Vorder- und Hintergrund des Themas

Seminar 8:

Entwicklungsprozesse, Konflikte, Entscheidungen mit Tetralemma:

- Kreativer Umgang mit Gegensätzen mit Tetralemma-Modell
- Vielfältige Anwendungsmöglichkeiten in Veränderungsprozessen
- Tetralemma-Aufstellung: von *entweder-oder* zu *sowohl-als auch* und darüber hinaus.
- Übersehene Vereinbarkeiten, Ehrenrunden und kreative Lösungen



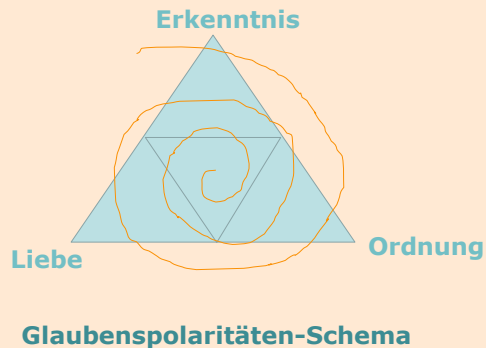


Lehrgangsseminare 9 und 10

Seminar 9:

Arbeit an Glaubenssätzen, Werten und Ressourcen mit SySt®-Format Glaubenspolaritätenaufstellung

- Das GPA-Schema: Pole als Kraftquellen, Wortfelder der Pole, fraktale Struktur, dynamische Mitte und spirituelle Wurzeln
- Glaubenssätze überprüfen und modifizieren mit Glaubenspolaritäten-Aufstellung
- Ressourcen stärken, Wertearbeit, GPA-Wanderung und weitere Einsatzmöglichkeiten



Seminar 10:

SySt® für Team- und Organisationsentwicklung

- SySt®-Metaprinzipien, Grundannahmen und Ausgleichsprinzipien und deren Nutzung in Teams und Organisationen
- Organisations- und Teamstrukturaufstellungen (OSA, TSA)
- Möglichkeiten der Komplexitätsreduktion und Informationsvermehrung bei OSA&TSA
- Lesen des ersten Aufstellungsbildes: Informationsfülle und Überblick
- Nützliche SySt®-Elemente für organisationsinterne Arbeit: verdecktes Arbeiten als Schutz, Echogeben zur Verbesserung der Kommunikation, Kontextüberlagerungen vorbeugen



Lehrgangstermine & Zeiten

Die Termine

Seminar 1: 14.04.-15.04.2023	Seminar 2: 12.05.-13.05.2023	
Seminar 3: 16.06.-17.06.2023	Seminar 4: 15.09.-16.09.2023	Praxistag 1: 30.09.2023
Seminar 5: 20.10.-21.10.2023	Seminar 6: 17.11.-18.11.2023	Praxistag 2: 09.12.2023
Seminar 7: 12.01.-13.01.2024	Seminar 8: 16.02.-17.02.2024	Praxistag 3: 09.03.2024
Seminar 9: 05.04.-06.04.2024	Seminar 10: 03.05.-04.05.2024	

Die Zeiten

Seminare:

Freitag: 16.00 bis 20:00
Samstag: 10.00 bis 19:00

Praxistage:

Samstag: 10.00 bis 19:00



Kosten

- ☞ Frühbucherpreis: € 2.400 bis 03.03.2023
- ☞ Normalpreis: € 2.900
- ☞ Ratenzahlung ist möglich.

Gemäß § 19 UstG werden keine Umsatzsteuer verrechnet.

Anmeldung

- ☞ Anmeldungen sind bis 30.03.2023 möglich.

Informationsgespräch

- ☞ Es ist uns wichtig, die Erwartungen und den Bedarf der Teilnehmer:innen und die Möglichkeiten des Lehrgangs optimal aufeinander abzustimmen und deshalb mit Interessent:innen im Vorfeld ein **persönliches Informationsgespräch** zu führen.



Veranstalterin und Lehrgangsheiterin



Mag.ª Esin Suvarierol

Betriebswirtin, Organisationsberaterin, Coach, zertifizierte Strukturaufstellerin, Inhaberin Unternehmensberatung für Systemische Lösungen e.U.

- ☞ Nach langjähriger Tätigkeit in der Privatwirtschaft im Bereich der Softwareentwicklung, Qualitätsmanagement und interner Projektberatung Gründung der Unternehmensberatung für Systemische Lösungen im Jahr 2000.
- ☞ Arbeitsschwerpunkte sind Weiterbildungslehrgänge „Systemische Beratung und Coaching nach SySt®“, Systemische Organisationsberatung und Coaching.
- ☞ Aus- und Weiterbildungen in Organisationsentwicklung, Management in komplexen Systemen, Systemische Beratung mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen (SySt®-Institut München), hypnotherapeutische Kommunikation und andere.



Assistenz Praxistage



Mag.ª Angela Pfaffeneder

Pädagogin, Sonder- und Heilpädagogin, Supervisorin,
Systemische Coach nach SySt[®], assistiert die Praxistage

- ☑ Langjährige Tätigkeit im Bereich der Förderung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen mit Behinderungen, Teamleitung und interne fachliche Supervisionstätigkeit.
- ☑ Unterstützung, Begleitung und Beratung von Familien.
- ☑ Fachliche Aus- und Weiterbildungen, Führungskräfte training, Ausbildung zur Supervisorin und Coach auf systemischer Basis und NLP, Weiterbildung Systemisches Coaching nach SySt[®].



Nähere Informationen gerne
im persönlichen Kontakt:

Mag.^a Esin Suvarierol
info@systemischeloesungen.at
0699 110 20909

... oder auf:
www.systemischeloesungen.at